

体験説明会

参加対象者：会社経営者・幹部様

傾聴トレーニング研修

～問題解決に至るための「聴くスキル」を身に付ける～
職場の人間関係を改善する研修体験、説明会です



疲れが抜けない

人の話が聴けない

職場での人間関係を良くしたい

部下や上司から相談や質問を受けた時、相手に誤解を招いたり、話していても何をどう伝えれば良いのかわからず、ミスリードをし、
後になって後悔したことはありませんか



悩みを相談されたとき
どう対処したら良いのかわからない

ストレスを溜めこむ癖がある

開催日時：①2月9日（木）②2月14日（火）14時～15時30分
開催場所 kun こころの宮総合カレッジ谷町教室 参加費：1,000円

募集人数 各9名

傾聴トレーニング研修は、

信頼関係を築き、悩みの焦点を明確にする傾聴スキルを身に付けるための研修です。当センターの傾聴トレーニング研修では、心理カウンセラーが実際にカウンセリングの中で行う傾聴スキルを身に付けることができ、傾聴力を高めることができます。

傾聴力を身に付けることにより、部下や上司とも相談しやすい関係をつくることができ、高ストレス者の早期発見につながります。同時に問題を明確にする聴き方により、悩みの原因を突き止め、早期改善策を練ることで、相手のストレスケアにもつながり企業や組織のリスク管理ができます。

体験会では、
心理テスト・傾聴トレーニング研修をプチ体験
★個別相談受付け致します

コミュニケーションスキルを上げる方法など体験

傾聴の必要性

傾聴力を上げる
ロールプレイ体験

傾聴トレーニング研修 体験会の流れ

● 生育歴からくる
聴き方の癖を
知る心理テスト

円滑なコミュニケーションによるアプローチが、
より強固なチームビルディングにつながります。



株式会社 kun こころの宮総合カレッジ 代表 長原洋子

〒542-0012 大阪府中央区谷町7丁目2-2 新谷町第一ビル 306
TEL:06-6777-6156 Fax:06-6796-9099 携帯:090-3619-2312

メール:college@kun-kokoronomiya.org URL : http://www.kun-college.com

体験会参加申し込み FAX 06-6796-9099

メール: college@kun-kokoronomiya.org

事業所名			
ご参加者名 ①		役職	
ご参加者名 ②		役職	
参加希望日 (同じ内容)	① 2月9日(木) ② 2月14日(火)		
ご住所	〒		
電話番号		FAX 番号	
メールアドレス			

体験参加料金は、当日お支払ください

メールでのお申し込みは、上記に沿ってご記入ください

企業研修の一例

●新入社員研修

仕事を通じて、どのように自己成長していくのかを考えていきます。
働くときの心構えやストレス耐性向上も同時に構築していきます。

●アサーティブコミュニケーション研修

自分も相手も大切に話し方を学びます。
特に人間関係を豊かにするものの言い方や断り方について深く扱います。

●メンタルヘルス研修

自己のためのセルフケア、社内における組織のラインケア、管理者のためのメンタルヘルス基礎を学びます



株式会社 kun こころの宮総合カレッジ 代表 長原洋子

〒542-0012 大阪市中央区谷町7丁目2-2 新谷町第一ビル306

TEL:06-6777-6156 Fax:06-6796-9099 携帯:090-3619-2312

メール: college@kun-kokoronomiya.org URL: http://www.kun-college.com